

Faire l'amour,
c'est dire " je t'aime "
avec son corps
et son cœur.

Choisis
ce qui te
fait grandir.



La
sexualité
engage

C'est TOI qui décides,
tu peux dire OUI,
tu peux dire NON.

ce que dit la loi

article 227-24 du code pénal :

«Le fait soit de fabriquer, de transporter, de diffuser par quelque moyen que ce soit et quel qu'en soit le support un message à caractère violent ou pornographique ou de nature à porter gravement atteinte à la dignité humaine ou à inciter des mineurs à se livrer à des jeux les mettant physiquement en danger, soit de faire commerce d'un tel message, est puni de trois ans d'emprisonnement et de 75 000 euros d'amende lorsque ce message est susceptible d'être vu ou perçu par un mineur. »

Livret proposé par :



le CLER Amour et Famille
65 bd de Clichy - 75009 Paris
tél. : 01.48.74.87.60
www.cler.net

dans le cadre des Forums Giga la Vie,
organisés par l'Institut des Hauts-de-Seine
et financé par le Conseil départemental des Hauts-de-Seine



**Ces images
qui nous
choquent !**



photos : fotolia / schémas : Le Cler et Institut des Hauts-de-Seine

LA PORNOGRAPHIE



C'est une forme de **sexualité violente purement physique, sans amour, sans intimité, sans plaisir et sans respect du corps** de la femme.

C'est une exhibition d'organes sexuels qui ne correspond pas à la réalité du désir de l'homme et de la femme **et crée des fausses idées sur les performances sexuelles.**

La pornographie exploite les pulsions sexuelles à des fins commerciales.

**Et toi ?
Qu'est-ce que tu veux vivre en amour?**

CES IMAGES QUI...



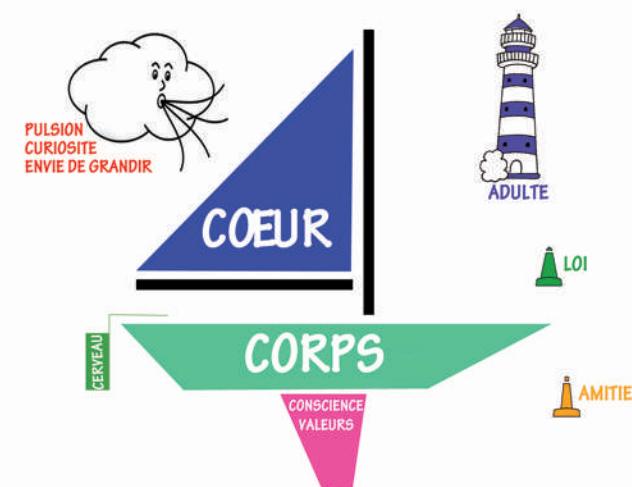
La pornographie a un effet puissant sur le cerveau et sur le système nerveux.

Au moment où une personne se livre à la pornographie, un véritable « cocktail » hormonal est relâché dans son corps par le cerveau, et entraîne une augmentation de la « dopamine », l'hormone du plaisir. Après l'expérience de forte stimulation par des images pornographiques, **la dopamine procure une sensation d'euphorie suivie par un état de manque.**

La personne cherche à maintenir un certain niveau de dopamine et **la dépendance s'installe progressivement...**

Le cerveau devient moins sensible à la dopamine et cela peut, en outre, provoquer des **problèmes d'érection et une baisse de la libido durant une relation sexuelle "normale"**.

Qui commande à bord ?



Nous ressemblons à un voilier : la coque c'est le corps, les voiles c'est le cœur, le gouvernail c'est le cerveau.

La coque (= le corps), c'est elle qui fait le bâtiment, sa tenue sur l'eau, son efficacité, sa capacité, sa rapidité, sa sécurité, sa force.

Les voiles (= le cœur) donnent au bateau sa vitesse, son bonheur d'aller dans le vent ou sous le vent. Elles réagissent et vibrent au moindre souffle.

Le gouvernail (= le cerveau), c'est lui qui commande l'ensemble des opérations. C'est lui qui dirige la coque et les voiles pour garder le bon cap. Sans lui, la coque irait à la dérive au risque de s'échouer sur les rochers.

Le gouvernail, la coque et les voiles ne peuvent rien faire les uns sans les autres.
**Ils sont liés les uns aux autres pour prendre le large.
Nous ressemblons à des voiliers !**