



VOUS AVEZ BESOIN D'INFOS ?

DROGUES ALCOOL TABAC INFO SERVICE

 **113**

(24h/24, appel anonyme et gratuit)

* **Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236**

* **www.drogues.gouv.fr**

POUR EN SAVOIR PLUS :

* **Drogues, savoir plus, risquer moins.** *Drogues et dépendances, le livre d'information.* MILDT/CFES Paris, éditions du Seuil, collection Points Virgule, 2001 - 146 p.

* Dans la même collection :

- Alcool, savoir plus, risquer moins.
- Cannabis, savoir plus, risquer moins.
- Ecstasy, savoir plus, risquer moins.
- Tabac, savoir plus, risquer moins.

MILDT - Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie
CFES - Comité Français d'Éducation pour la Santé - www.cfes.sante.fr

Ce document a été rédigé en collaboration avec un collectif associatif.
Il a été validé par la Commission de validation des outils de prévention.

Novembre 2001 - réf. 08-01525-B - Ne pas jeter sur la voie publique.

COCAÏNE



SAVOIR PLUS RISQUER MOINS



COCAÏNE crack ou free base



QU'EST-CE QUE C'EST ?



- * La cocaïne est une substance psychoactive d'origine végétale, extraite des feuilles de cocaïer.
- * Une fois transformée par un procédé chimique, elle devient du chlorhydrate de cocaïne et se présente sous forme de poudre.
- * La cocaïne est souvent frelatée, coupée avec des anesthésiques, de la lactose, des médicaments, de la caféine, des amphétamines et d'autres substances dont on ne connaît pas la nature, ni les dangers.



- * Elle est le plus souvent sniffée, parfois fumée (crack ou *free base*) et plus rarement injectée.
- * La cocaïne injectée provoque des effets similaires au crack ou *free base* fumé.



- * **La cocaïne et le crack ou *free base* sont des produits interdits par la loi.**



Le crack ou *free base* est un mélange de cocaïne, de bicarbonate de soude et d'ammoniaque, présenté sous forme de petit caillou. La transformation de la cocaïne en crack ou *free base* permet de la fumer ; les effets en sont plus rapides, plus intenses, plus brefs que ceux de la cocaïne et la descente est d'autant plus dure et difficile à gérer.



QU'EST-CE QUE ÇA FAIT ?



- Chacun réagit différemment selon son état physique et psychique, selon le produit et sa composition, la quantité, le mode de consommation (sniffé, fumé, injecté).
- * Stimulation forte, euphorie immédiate, sentiment de puissance physique, sexuelle et intellectuelle, résistance, voire indifférence à la fatigue et à la douleur, puis descente.
- * Augmentation du rythme cardiaque, de la respiration et de la pression sanguine.



- * Le crack ou *free base* provoque des effets semblables à ceux de la cocaïne ; mais ils sont plus violents, plus rapides, plus brefs.
- * La cocaïne agit sur le système nerveux central.



QUELS SONT LES RISQUES ?

Immédiats

- * Violence, agressivité, passages à l'acte, etc.
- * Troubles digestifs, vomissements.
- * Etats de fatigue temporaire, favorisant la poursuite de la consommation pour retrouver les effets initiaux.
- * Crampes, tremblements, spasmes, douleurs musculaires.
- * Saignements de nez après la prise : risques de transmissions virales (VHB, VHC) lors de partages de paille.
- * Risque de surdosage.

- ✖ Le recours à des calmants, des opiacés pour amortir une descente difficile peut entraîner une nouvelle dépendance.

À court terme

- ✖ Insomnies, tics nerveux, difficultés de concentration, troubles de la mémoire, amnésies, etc.
- ✖ Troubles du rythme cardiaque, accidents cardiaques.
- ✖ Accidents pulmonaires, neurologiques, épilepsie.
- ✖ Troubles psychiques graves, crises de panique, etc.
- ✖ Risques infectieux graves en cas d'injection (VIH, VHC, etc.).
- ✖ Dépendance psychique rapide et forte traduite par une envie impérieuse de poursuivre la consommation.

À moyen terme

- ✖ Troubles psychiatriques.
- ✖ Dépressions graves et chroniques.
- ✖ Dépendance importante et forte.
- ✖ Toxicité et dépendance augmentées en cas d'injection.
- ✖ Difficultés financières et sociales causées par la consommation régulière et fréquente.
- ✖ Lésions et perforations de la cloison nasale possibles en cas d'usage régulier par "sniffing".
- ✖ La consommation régulière et durable entraîne des troubles de l'alimentation et du sommeil pouvant causer un épuisement extrême.



- ✖ Interruption des règles, dommages graves pour le fœtus (prématurité, enfants mort-nés, malformations, etc.).



- ✖ Les dommages provoqués par le crack ou *free base* sont plus importants que ceux provoqués par la cocaïne.



- ✖ L'usage fréquent du crack ou *free base* crée rapidement une forte dépendance.



- ✖ Le crack ou *free base* est plus particulièrement neurotoxique (dégénérescence des neurones).



Attention !

- ✖ La consommation est particulièrement dangereuse pour les personnes qui souffrent de troubles cardiaques, asthme, épilepsie, problèmes hépatiques ou rénaux, diabète, troubles psychiques et psychiatriques.

- ✖ L'association avec l'alcool augmente fortement la toxicité de chacun des deux produits et la conscience de l'état d'ivresse est diminuée sous l'effet de la cocaïne.



- ✖ Le tabac augmente les risques d'accidents cardiaques.

- ✖ L'association avec des médicaments est dangereuse. L'usage de stimulants sexuels tel le Viagra® augmente les risques cardiaques.



- ✖ En cas de relations sexuelles, les effets des drogues peuvent vous faire oublier de vous protéger : utilisez toujours des préservatifs et des gels à base d'eau.

- ⊗ Risques d'infections virales (VIH, VHC, VHB) : ne jamais partager les matériels utilisés (pailles, cotons, cuillères, seringues).
- ⊗ Après la consommation, ne pas conduire ou ne pas reprendre une activité à responsabilité ou à risque.
- ⊗ Trafic, échange et détention exposent à des sanctions pénales.
- ⊗ La consommation peut également entraîner des poursuites (interpellations, etc.).



Si vous suivez un traitement médical, signalez votre consommation à votre médecin, tenu au secret professionnel.

Des interactions médicamenteuses peuvent être dangereuses.



CE QUE L'ON NE SAIT PAS

- ⊗ Il n'existe pas aujourd'hui de traitement de substitution ni de traitement de sevrage spécifique pour la consommation de cocaïne ; de nombreuses recherches sont en cours.



ÉVITER LES RISQUES : ne pas consommer

Si vous n'y parvenez pas,

RISQUER MOINS :

- ⊗ Limiter les doses, la fréquence, la répétition de la consommation.
- ⊗ Ne pas consommer en cas de maladies cardiovasculaires, de grossesse, de maladies neurologiques, de troubles psychiatriques et de fatigue.



SAVOIR OÙ ON EN EST

- ⊗ Ne pas consommer avec de l'alcool, d'autres drogues, des médicaments, du tabac.
- ⊗ Éviter l'injection.
- ⊗ Éviter de rester seul lorsque vous consommez. En cas de malaise, des secours peuvent être nécessaires.
- ⊗ Prévoir un temps de repos nécessaire après la consommation.

- Il m'est arrivé de ne pas pouvoir aller dans une soirée ou une fête sans consommer. Je suis anxieux et instable si je ne consomme pas.
- J'éprouve le besoin de consommer pour me sentir en forme.
- Il m'arrive souvent d'avoir des dépresses, des délires, des mauvaises descentes ; je suis fréquemment irritable entre les prises.
- On m'a déjà fait des remarques sur ma consommation.
- Ma consommation perturbe ma vie personnelle, mes études, mon travail.
- Depuis que je consomme, j'ai des problèmes financiers.
- J'ai l'impression que j'ai besoin d'en prendre de plus en plus.

Si vous vous retrouvez dans au moins deux de ces situations, il est important de demander de l'aide à une personne qualifiée de votre choix, et en qui vous avez confiance.