

Pilule et tabac sont-ils compatibles ?

L'usage de la pilule et du tabac n'est pas recommandé.

Et avec les médicaments ?

Certains médicaments peuvent diminuer l'effet de la pilule. Il faut donc que tu signales tout traitement médicamenteux en cours à ton médecin.

Que se passe-t-il si je vomis ?

Si tu vomis dans les 2 heures suivant la prise de la pilule, il faut absolument reprendre une pilule (sur une plaquette de "dépannage") puis continuer la plaquette habituelle.

Il y a un risque de cancer ?

La contraception orale n'est pas associée à un risque accru de cancer en général. Les femmes prenant la pilule ont une meilleure surveillance médicale donc un meilleur dépistage.

La pilule fait-elle grossir ?

Non. Elle peut simplement stimuler ton appétit, il faut donc que tu surveilles ton alimentation quand tu commences la pilule pour ne pas prendre de poids.

La pilule donne des boutons ?

Non, en général elle est bien tolérée et certaines pilules peuvent même améliorer l'acné.

La pilule rend stérile ?

Aucun effet sur la stérilité qui est rétablie dès l'arrêt.

Si tu as des questions
tu peux aller sur le site
www.gigalavie.com



Institut des Hauts-de-Seine

Tél : 01.41.37.11.10

www.institut-hauts-de-seine.org

www.gigalavie.com



La pilule

La pilule doit être prescrite par ton médecin afin qu'il t'explique :

Comment l'utiliser ?
Quels sont les effets secondaires ?

Quelles sont les associations dangereuses ?



Quand mes règles vont-elles venir ?

Les règles surviennent généralement entre le 21^{ème} et le 28^{ème} jours. Elles seront moins abondantes et moins longues que lorsque tu ne prenais pas la pilule.



Comment la prendre ?

Tu dois commencer une plaquette le premier jour de tes règles.



Quel que soit le type de pilule, il faut la prendre à heure fixe, sans oublier, sinon tu t'exposes au risque de tomber enceinte.

Comment agit-elle ?

La pilule oestro-progestative agit principalement :

En bloquant l'ovulation (mise au repos des ovaires) par une combinaison d'hormones de synthèse (œstrogène et progestatif).

En modifiant l'endomètre (muqueuse tapissant l'intérieur de l'utérus) de façon à ce qu'il ne puisse pas accueillir un éventuel oeuf.

En modifiant la glaire pour empêcher les spermatozoïdes de franchir le col.



La pilule ne protège pas de IST (Infections Sexuellement Transmissibles) !

Il ne faut donc pas oublier le préservatif

Il existe deux types de pilule :

1^{er} type de plaquette :

On prend une pilule tous les jours pendant 21 jours et on arrête pendant 7 jours.

Puis on reprend une nouvelle plaquette pendant 21 jours... et ainsi de suite.

2^{ème} type de plaquette :

On prend une pilule tous les jours pendant 28 jours sans période d'arrêt.



A quelle heure prendre la pilule ?

Choisis une heure qui te permette de ne jamais l'oublier. Associe la prise à un geste quotidien (petit-déjeuner, trousse à maquillage, brosse à dents...).

J'ai des nausées : la prendre pendant les repas.

J'ai eu des vomissements : si c'est dans les 4 heures, prendre un autre comprimé.

J'ai pris 2 comprimés le même jour : pas grave, continuer les autres normalement.

J'ai eu des saignements : pas grave, si cela persiste voir un médecin

Je n'ai pas eu de règles : pas grave, si pas d'oubli de pilule, continuer à la prendre normalement. Si oubli(s) il faut faire un test de grossesse.



Quand mes règles vont-elles venir ?

Les règles surviennent généralement entre le 21^{ème} et le 28^{ème} jours. Elles seront moins abondantes et moins longues que lorsque tu ne prenais pas la pilule.



Comment la prendre ?

Tu dois commencer une plaquette le premier jour de tes règles.



Quel que soit le type de pilule, il faut la prendre à heure fixe, sans oublier, sinon tu t'exposes au risque de tomber enceinte.

Comment agit-elle ?

La pilule oestro-progestative agit principalement :

En bloquant l'ovulation (mise au repos des ovaires) par une combinaison d'hormones de synthèse (œstrogène et progestatif).

En modifiant l'endomètre (muqueuse tapissant l'intérieur de l'utérus) de façon à ce qu'il ne puisse pas accueillir un éventuel oeuf.

En modifiant la glaire pour empêcher les spermatozoïdes de franchir le col.



La pilule ne protège pas de IST (Infections Sexuellement Transmissibles) !

Il ne faut donc pas oublier le préservatif

Il existe deux types de pilule :

1^{er} type de plaquette :

On prend une pilule tous les jours pendant 21 jours et on arrête pendant 7 jours.

Puis on reprend une nouvelle plaquette pendant 21 jours... et ainsi de suite.

2^{ème} type de plaquette :

On prend une pilule tous les jours pendant 28 jours sans période d'arrêt.



A quelle heure prendre la pilule ?

Choisis une heure qui te permette de ne jamais l'oublier. Associe la prise à un geste quotidien (petit-déjeuner, trousse à maquillage, brosse à dents...).

J'ai des nausées : la prendre pendant les repas.

J'ai eu des vomissements : si c'est dans les 4 heures, prendre un autre comprimé.

J'ai pris 2 comprimés le même jour : pas grave, continuer les autres normalement.

J'ai eu des saignements : pas grave, si cela persiste voir un médecin

Je n'ai pas eu de règles : pas grave, si pas d'oubli de pilule, continuer à la prendre normalement. Si oubli(s) il faut faire un test de grossesse.

