Pilule et tabac sont-ils compatibles?

L'usage de la pilule et du tabac n'est pas recommandé.

Et avec les médicaments?

Certains médicaments peuvent diminuer l'exfet de la pilule. Il faut donc que tu signales tout traitement médicamenteux en cours à ton medecin.

Que se passe-t-il si je vomis?

Si tu romio dano leo L heures suivant la prise de la pilule, il faut absolument reprendre une pilule (sur une plaugette de dépannage ") puis continuer la plaquette habituelle.

Il y a un risque de cancer?

La contraception orale n'est pas associée à un risque accru de cancer en général. Les demmes prenant la pilule ont une meilleure surveillance médicale donc un meilleur dépistage.

La pilule fait-elle grossir?

Non. Elle peut simplement stimules ton appetit, il faut donc que tu susveilles ton alimentation quand tu commences la pilule pour ne pas prendre de poids.

La pilule donne des boutons?

Non, en général elle est bien tolérée et certaines pilules peuvent même améliseer l'acné.

La pilule rend stérile?

Aucun exfet sur la stérilité qui est retablie dès l'arrêt.



Institut des Hauts-de-Seine

Tél: 01.41.37.11.10 www.institut-hauts-de-seine.org www.gigalavie.com



La pilule

La pilule doit être prescrite par ton médecin afin qu'il t'explique:

Comment l'utiliser? Quels sont les explets secondaires?

Quelles sont les associations dangereuses?



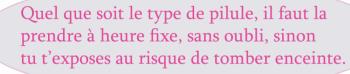
Quand mes règles vont-elles venir?

Les règles surviennent généralement entre le 21^{ème} et le 28^{ème} jours. Elles seront moins abondantes et moins longues que lorsque tu ne prenais pas la pilule.



Comment la prendre?

Tu dois commencer une plaquette le premier jour de tes règles.



Comment agit-elle?

La pilule oestro-progestative agit principalement :

En bloquant l'ovulation (mise au repos des ovaires) par une combinaison d'hormones de synthèse (œstrogène et progestatif).

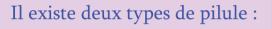
En modifiant l'endomètre (muqueuse tapissant l'interieur de l'utérus) de façon à ce qu'il ne puisse pas accueillir un éventuel oeuf.

En modifiant la glaire pour empêcher les spermatozoïdes de franchir le col.



La pilule ne protège pas de IST (Infections Sexuellement Transmissible) !

Il ne faut donc pas oublier le préservatif



<u>1er type de plaquette :</u>

On prend une pilule tous les jours pendant 21 jours et on arrête pendant 7 jours.
Puis on reprend une nouvelle plaquette pendant 21 jours... et ainsi de suite.

2_{ème} type de plaquette :

On prend une pilule tous les jours pendant 28 jours sans periode d'arrêt.



A quelle heure prendre la pilule?

Choisis une heure qui te permette de ne jamais l'oublier. Associe la prise à un geste quotidien (petit-déjeuner, trousse à maquillage, brosse à dents...).

J'ai des nausées : la prendre pendant les repas.

J'ai eu des vomissements : si c'est dans les 4 heures, prendre un autre comprimé.

J'ai pris 2 comprimés le même jour : pas grave, continuer les autres normalement.

J'ai eu des saignements : pas grave, si cela persiste voir un médecin

Je n'ai pas eu de règles : pas grave, si pas d'oubli de pilule, continuer à la prendre normalement. Si oubli(s) il faut faire un test de grossesse.

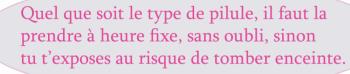
Quand mes règles vont-elles venir?

Les règles surviennent généralement entre le 21^{ème} et le 28^{ème} jours. Elles seront moins abondantes et moins longues que lorsque tu ne prenais pas la pilule.



Comment la prendre?

Tu dois commencer une plaquette le premier jour de tes règles.



Comment agit-elle?

La pilule oestro-progestative agit principalement :

En bloquant l'ovulation (mise au repos des ovaires) par une combinaison d'hormones de synthèse (œstrogène et progestatif).

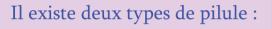
En modifiant l'endomètre (muqueuse tapissant l'interieur de l'utérus) de façon à ce qu'il ne puisse pas accueillir un éventuel oeuf.

En modifiant la glaire pour empêcher les spermatozoïdes de franchir le col.



La pilule ne protège pas de IST (Infections Sexuellement Transmissible) !

Il ne faut donc pas oublier le préservatif



<u>1er type de plaquette :</u>

On prend une pilule tous les jours pendant 21 jours et on arrête pendant 7 jours.
Puis on reprend une nouvelle plaquette pendant 21 jours... et ainsi de suite.

2_{ème} type de plaquette :

On prend une pilule tous les jours pendant 28 jours sans periode d'arrêt.



A quelle heure prendre la pilule?

Choisis une heure qui te permette de ne jamais l'oublier. Associe la prise à un geste quotidien (petit-déjeuner, trousse à maquillage, brosse à dents...).

J'ai des nausées : la prendre pendant les repas.

J'ai eu des vomissements : si c'est dans les 4 heures, prendre un autre comprimé.

J'ai pris 2 comprimés le même jour : pas grave, continuer les autres normalement.

J'ai eu des saignements : pas grave, si cela persiste voir un médecin

Je n'ai pas eu de règles : pas grave, si pas d'oubli de pilule, continuer à la prendre normalement. Si oubli(s) il faut faire un test de grossesse.